

IoMassaggio
di Marco Puddighinu



Per i soci **ALTE**
SCONTO DEL 20%
su tutti i trattamenti proposti
anche per i familiari

Trattamenti Personalizzati Proposti	Durata	Listino	Convenzione ALTE
Antistress Personalizzato	50'	€ 45,00	€ 36,00
Cocoon - pacchetto da 10	20'	€ 199,00	€ 159,00
Circolatorio Modellante	45'	€ 40,00	€ 32,00
Decontratturante Olistico	40'	€ 40,00	€ 32,00
Articolare Ayurvedico	50'	€ 50,00	€ 40,00
Riflessologia Plantare ON ZON SU	45'	€ 50,00	€ 40,00

**A Poasco, con servizio
Pick-up!!!**



Per info o appuntamenti telefona al: **340 87 22 772**

o scrivi a: info@iomassaggio.it Via Guido Rossa 4, San Donato Milanese

www.iomassaggio.it

anche presso lo studio del Dott. Battezzati
Via delle Cascine 16 Poasco - San Donato Milanese



Antistress: manovre adeguate ed una guida attenta sul respiro del massaggiato, permettono al corpo/mente di liberarsi di vecchi blocchi e tensioni e di sprigionare nuove endorfine, che regalano serenità e voglia di vivere. La sua straordinaria efficacia è legata alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, alla rigenerazione nervosa, al rilassamento muscolare ed alla elasticità articolare. Il Massaggio Antistress è un massaggio personalizzato, su misura, centrato sulla comunicazione corporea.

Durata : 50 min

Prezzo : € 36,00 invece di € 45,00

Cocoon: un percorso di dieci trattamenti personalizzati che stimola la circolazione, sblocca le articolazioni, concilia il sonno, dà sollievo ai dolori e ha un generale effetto rivitalizzante e ringiovanente. Si riceve da vestiti su lettino da massaggio. Perfetto per chi non ha mai tempo, o non gradisce l'olio sulla pelle.

Durata : 10 trattamenti da 20 minuti ciascuno

Prezzo : € 159,00 invece di € 199,00

Circolatorio Modellante: volto a mantenere l'elasticità dei tessuti e a prevenire l'invecchiamento, le manovre vengono eseguite in modo da favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico. Agisce sulle terminazioni nervose provocando il riscaldamento della muscolatura e facilitando, così, la mobilizzazione dei depositi adiposi sottocutanei.

Durata: 45 min

Prezzo : € 32,00 invece di € 40,00

Decontratturante Olistico: è una tecnica particolare che permette all'operatore di sciogliere le fasce muscolari fibra per fibra. Il passaggio delle mani sui muscoli scioglierà i "grumi" muscolari ed i "nodi" che si creano nel corpo.

Durata : 40 min

Prezzo : € 32,00 invece di € 40,00



IoMassaggio
di Marco Puddighinu



Trattamenti Benessere Personalizzati ALTE

Articolare Ayurvedico: adatto a chi si sente un po' legato, o addirittura bloccato nei movimenti quotidiani più semplici. Specifico per combattere la rigidità e i dolori articolari, soprattutto di mani e piedi. Si effettua sulle articolazioni del piede, caviglia e dita, del ginocchio, della spina dorsale, della mano, dita e polso, del gomito, della spalla fino ad arrivare alla cervicale.

Si riceve da vestiti, tuta e maglietta.

Il movimento armonico, eseguito dall'operatore Ayurvedico, aumenta la flessibilità degli arti, donando agilità e nuovo vigore a tutto il corpo.

Durata : 50 min

Prezzo : € 40,00 invece di € 50,00

Riflessologia ON ZON SU: i piedi sono le basi del nostro equilibrio, le fondamenta del nostro benessere. Il trattamento proposto, definito "metodo del Re", consiste, attraverso manovre specifiche su entrambi i piedi, nel far prendere coscienza e nell'aiutare il ricevente a ritrovare il benessere.

Durata : 45 min

Prezzo : € 40,00 invece di € 50,00

Servizi speciali su richiesta

Servizio Pick-up: chi ne avesse bisogno, richiedendolo al momento della prenotazione, verrà accompagnato in auto presso **IoMassaggio**. Al termine del trattamento verrà comodamente riaccompagnato/a a casa.

Validità : solo per i residenti a San Donato Milanese

Prezzo : € 5,00

Servizio a domicilio: chi ne avesse bisogno, potrà ricevere il trattamento scelto, direttamente a casa propria, unendo al beneficio del massaggio la comodità di poter rimanere "in ciabatte".

Validità : solo per i residenti a San Donato Milanese

Prezzo : incluso nel prezzo del trattamento scelto – da concordare per trattamenti Cocoon